

***Orientuj się
w lesie***



11-12 września warsztaty w biegach na orientację
Nadleśnictwo Karczma Borowa



REGULAMIN

1. Organizator
Nadleśnictwo Karczma Borowa
ul. Leszczyńska 39, Kąkolewo
64-100 Leszno
2. Współpraca
HKS Azymut Mochy
3. Kierownik warsztatów
Joann Girtler
tel. 537 758 204
joanna.girtler@poznan.lasy.gov.pl
4. Cel wydarzenia
Celem warsztatów jest przekazanie ogólnej wiedzy nt. sposobów przygotowania się do bezpiecznego spędzania czasu w lesie: co należy wiedzieć i mieć ze sobą by się w tym lesie nie zgubić, jak się orientować podczas wędrówek, spacerów, czy chociażby grzybobrania. W dalszej kolejności zaznajomienie uczestników z bieganiem na orientację. Celem warsztatów „Orientuj się w lesie” jest dostarczanie dzieciom, młodzieży i dorosłym okazji do atrakcyjnych i nieznanych dotąd form spędzania wolnego czasu; wzrost aktywności sportowych rodzin; promocja atrakcji turystycznych leszczyńskich lasów; promocja biegu na orientację; promocja Zielonego Punktu Kontrolnego usytuowanego na terenie lasów Nadleśnictwa Karczma Borowa
Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-sportowy.
5. Termin i miejsce wydarzenia
11.09.2021 r. – Polana Trzech Dębów – Nadleśnictwo Karczma Borowa
12.09.2021 r. – Polana Trzech Dębów – Nadleśnictwo Karczma Borowa
6. Kategorie
Dzieci od 8 roku życia, młodzież, dorośli

***Orientuj się
w lesie***



11-12 września warsztaty w biegach na orientację Nadleśnictwo Karcza Borowa



7. Zgłoszenia

poprzez formularze zgłoszeniowe: 11.09.2021 r. <https://forms.gle/Aa5Fz2pP7eBLzupN7>

12.09.2021 r. <http://bityl.pl/iUzs7>

który ukaże się na stronie

<https://karczmaborowa.poznan.lasy.gov.pl/>

<https://pl-pl.facebook.com/azymutmochy>

<https://pl-pl.facebook.com/orienteeringleszno/>

- Termin zgłoszeń: 19.08. 2021 r.
- Obowiązuje limit zgłoszeń: 30 osób / dzień

8. Informacje organizacyjne – ważne – proszę o szczegółowe zapoznanie się:

- Uczestniczyć można indywidualnie
- Niepełnoletni zawodnicy mogą uczestniczyć w warsztatach tylko pod opieką nauczyciela lub osób pełnoletnich oraz za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego: „*Wyrażam zgodę na udział córki/syna(imię i nazwisko) w warsztatach w dniu..... Oświadczam iż syn/córka startuje w warsztatach na moją odpowiedzialność. Syn/Córka posiada ubezpieczenie NNW*”
- Każdy uczestnik bierze udział w warsztatach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego)
- Dopuszcza się do uczestniczenia w warsztatach wyłącznie osoby nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego typu sportach, jakim jest bieg na orientację
- Organizator nie ponosi bezpośredniej odpowiedzialności za uczestników, w szczególności za ich stan zdrowia oraz wynikającą z tego możliwość uprawiania sportu oraz za bezpieczeństwo na trasie
- Organizator nie wykupuje ubezpieczenia dla uczestników – uczestnicy powinni się ubezpieczyć we własnym zakresie

9. Opłaty

Warsztaty organizowane są bezpłatnie

10. Świadczenia:

- Opieka wykwalifikowanych trenerów
- Mapa
- Poczęstunek
- Medal, koszulka i drobne upominki

*Orientuj się
w lesie*



11-12 września warsztaty w biegach na orientację Nadleśnictwo Karczma Borowa



11. Harmonogram warsztatów

Część teoretyczna – w zależności od warunków pogodowych będzie przeprowadzona w Centrum Edukacji Ekologicznej i Leśnej przy Nadleśnictwie Karczma Borowa lub też na Polanie Trzech Dębów

- 9:00
- przywitanie uczestników,
 - kilka słów nt. funkcji jakie pełnią lasy: ochronne, społeczne, produkcyjne,
 - wprowadzenie (krótki rys historyczny nt. biegów na orientację),
 - opis kolorów na mapie, znaczenie poszczególnych symboli i piktogramów,
 - wyjaśnienie pojęcia skali mapy i jej praktycznego znaczenia,
 - wyjaśnienie pojęcia ciecia warstwicowego,
 - podstawy pracy z mapą, wykorzystanie nawigacji przy pomocy dróg i ścieżek,
 - podstawy dotyczące pracy z kompasem, (orientacja mapy, pojęcie azymutu),
 - przedstawienie systemów potwierdzania punktów kontrolnych (perforatory, systemy elektroniczne SportIdent)

11:00 – poczęstunek (kawa, herbata, ciasto drożdżowe)

Część praktyczna – Polana Trzech Dębów

- 11:15 – praktyczne zajęcia terenowe, trening z mapą, zaznajomienie się z systemem SportIdent,
- wykorzystanie nabytej wiedzy teoretycznej, marsz z instruktorem,
- 12:45 – biegi z mapą „Karczma Borowa”
- trening z mapą – indywidualny bieg po określonej trasie z wykorzystaniem elektronicznego potwierdzania punktów kontrolnych,
- 14:30 - podsumowanie warsztatów, wręczenie medali i upominków,
- **wspólne biesiadowanie z kiełbaskami przy ognisku**

12. Regulamin RODO:

- **Uczestnicy warsztatów akceptując regulamin, wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych udzielonych w związku z organizacją warsztatów.**
- Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204).
- Organizator warsztatów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do nieograniczonego czasowo i terytorialnie wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących warsztaty i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne).

- Uczestnikom, oprócz upominków, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
- Administratorem danych osobowych jest Nadleśnictwo Karczma Borowa ul. Leszczyńska 39, Kąkolewo, 64-100 Leszno.
- Dane osobowe przetwarzane są na podstawie udzielonej zgody, zgodę można wycofać poprzez kontakt z administratorem. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed jej cofnięciem.
- Udzielenie zgody jest dobrowolne, brak zgody uniemożliwi udział w wydarzeniu.
- Szczegółowe informacje na temat zasad przetwarzania danych osobowych przez Nadleśnictwo są dostępne na stronie internetowej www.karczmaborowa.poznan.lasy.gov.pl oraz w siedzibie Nadleśnictwa.

13. Postanowienia końcowe

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na miejsce warsztatów i w czasie powrotu
 - Ubiór uczestników powinien być adekwatny terenu warsztatów i panujących warunków atmosferycznych
 - Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom warsztatów oraz osobom trzecim
 - Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją warsztatów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po warsztatach
 - W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów
 - Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularzy zawodów są kompletne i zgodne z prawdą.
 - Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania poleceń ze strony służb porządkowych organizatora w czasie trwania warsztatów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW

1. Każdy uczestnik warsztatów powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w warsztatach
2. Uczestnik nie może brać udziału w warsztatach jeśli:
 - 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.