



PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 11 - LESZNO

## „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”

VIII Edycja

### 1. Cel imprezy:

- propagowanie biegów wśród najmłodszych
- troska o zdrowie dzieci i ich sprawność fizyczną
- zachęcanie dzieci i rodziców do udziału w zabawach i grach sportowych
- integracja dzieci z leszczyńskich przedszkoli
- kształtowanie u dzieci postawy fair play

### 2. Organizatorzy:

- Przedszkole Miejskie nr 11
- Urząd Miasta Leszna
- Maraton Leszno – Stowarzyszenie leszczyńskich maratończyków i sympatyków biegania
- Fitness Klub Sporting
- Nadleśnictwo Karczma Borowa

**Patronat:** Prezydent Miasta Leszna

### 3. Termin i miejsce:

- 06.04.2019r. (sobota), godzina 11.00 – Leszno – Nadleśnictwo „Karczma Borowa”

### 4. Dystans:

- bieg dzieci – grupy mieszane – 150m
- biegi tatusiów - 1mila z bonusem
- biegi mam i nauczycielek – 1 mila
- marsz towarzyski Nordic Walking – ok. 2 mile

### 5. Trasa:

- prowadzi drogami leśnymi Nadleśnictwa „Karczma Borowa”

### 6. Zgłoszenia:

- **W dniu 14.03.2019r. - czwartek, o godz. 16.00 w Przedszkolu Miejskim nr 11** odbędzie się spotkanie dotyczące spraw organizacyjnych zawodów.

Prosimy o przybycie przedstawicieli przedszkoli biorących udział w zawodach i **wysłanie list uczestników** na maila: [kasiapl9@op.pl](mailto:kasiapl9@op.pl)

W tytule proszę napisać: **Turniej biegowy Mamo, Tato biegnij ze mną**

- limit zgłoszeń: reprezentacja przedszkola – dzieci 5,6letnie – 5 osób w tym (dziewczynki i chłopcy)
- rodzice biegający - 5 osób w tym (tatusiowie, mamy)
- nauczyciel - 1 osoba
- rodzice uprawiający Nordic Walking - 1 do 3 osób





PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 11 - LESZNO

## „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”

VIII Edycja

### PROGRAM ZAWODÓW

- **godz. 10:00-10:45** – weryfikacja oraz wydawanie numerów startowych
- **godz. 11.00** - uroczyste powitanie uczestników i gości
- przemarsz z transparentami
- rozgrzewka – zabawa muzyczno-ruchowa
- **biegi dzieci – 150m**
  - biegi eliminacyjne - 5 biegów, po 1 zawodniku z każdego przedszkola
  - wyłonienie z każdego biegu 3 zawodników z najlepszymi czasami do finału
- **bieg finałowy mężczyzn (tatusiowie) – 1 mila z bonusem**
- **bieg finałowy kobiet (mamy, nauczycielki) – 1 mila**
- **bieg finałowy dzieci**
- **marsz towarzyski Nordic Walking – ok. 2 mile**

#### Dodatkowe atrakcje

- Kącki rekreacyjne i inne atrakcje przygotowane przez Fitness Klub Sporting Nadleśnictwo Karczma Borowa, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, Akademia Piłkarska Reissa, Wojewódzki Szpital Zespolony- Leszno
- **wyłonienie zwycięzców :**
  - z biegów dzieci – 3 chłopców, 3 dziewczynki
  - z biegów rodziców i nauczycieli – 3 mężczyzn, 3 kobiety, 3 nauczycieli
  - w kategorii marsz towarzyski Nordic Walking – 3 osoby
- zdobywcy pierwszych 3 miejsc w kategoriach biegowych i marszu otrzymają puchary i nagrody
- odśpiewanie hymnu państwowego
- przemarsz z transparentami, rozdanie nagród
- ognisko z kiełbaską za opłatą w kwocie 5 zł (porcja – kiełbaska, bułka, musztarda lub ketchup do wyboru)
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną



**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA –**  
TURNIEJ BIEGOWY „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”  
(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

Oświadczam, że nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa  
mojego dziecka ....., urodzonego.....roku  
w turnieju biegowym „Mamo, Tato biegnij ze mną” organizowanym przez  
Przedszkole Miejskie nr 11 w Lesznie – 06.04.2019

Czytelny podpis rodzica

.....

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA –**  
TURNIEJ BIEGOWY „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”  
(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

Oświadczam, że nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa  
mojego dziecka ....., urodzonego.....roku  
w turnieju biegowym „Mamo, Tato biegnij ze mną” organizowanym przez  
Przedszkole Miejskie nr 11 w Lesznie - 06.04.2019

Czytelny podpis rodzica

.....

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA –**  
TURNIEJ BIEGOWY „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”  
(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

Oświadczam, że nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa  
mojego dziecka ....., urodzonego.....roku  
w turnieju biegowym „Mamo, Tato biegnij ze mną” organizowanym przez  
Przedszkole Miejskie nr 11 w Lesznie - 06.04.2019

Czytelny podpis rodzica

.....

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA DZIECKA –**  
TURNIEJ BIEGOWY „MAMO, TATO BIEGNIJ ZE MNĄ”  
(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

Oświadczam, że nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do uczestnictwa  
mojego dziecka ....., urodzonego.....roku  
w turnieju biegowym „Mamo, Tato biegnij ze mną” organizowanym przez  
Przedszkole Miejskie nr 11 w Lesznie - 06.04.2019

Czytelny podpis rodzica